

RAUHNÄCHTE VERBORGENE KRÄFTE

DAS JOURNAL ZUM RÄUCHERN, FÜR DEINE RITUALE & DICH SELBST

Saphi



SAKIRA PHILIPP



Impressum

Rauhnächte - Verborgene Kräfte

Das Journal zum Räuchern, für deine Rituale & dich selbst

Auflage 24.04

copyright©1985 by Saphi

Alle Rechte vorbehalten

Claudia Sakira Philipp

Klein Rietz 17 // 15848 Rietz-Neuendorf

☎ +49 3366 5208826

web@sakiraphilipp.com

www.saphi.de

www.sakira philipp.com

RAUHNÄCHTE VERBORGENE KRÄFTE

DAS JOURNAL ZUM RÄUCHERN, FÜR DEINE RITUALE & DICH SELBST



Das ist mein Buch! Was hier drin steht, ist ganz privat. Danke, dass du das respektierst!
Du hast mein Workbook gefunden? Melde dich bitte bei mir!

Telefonnummer

Als Belohnung fürs Finden und Abgeben bekommst du neben dem guten Karma
ein Dankeschön von mir!

*Also los,
schreiben wir die Geschichte,
die wir uns später gern erzählen wollen.*



Meilensteine



Perfekt	9
Magische Rauhächte.....	13
Geheimnisse	15
Traditionen.....	16
Geheime Rituale	19
Die 9 besten Rituale.....	21
Ritual N°1 - Visionsjournal	21
Ritual N°2 - Räuchern	22
Ritual N°3 - Visionsboard	22
Ritual N°4 - Meditation	22
Ritual N°5 - Loslassen	23
Ritual N°6 - Higher Self.....	23
Ritual N°7 - Traumtagebuch	23
Ritual N°8 - Orakeln	24
Ritual N°9 - Die 13 Wünsche	24
Ritual - Die 13 Wünsche.....	25
Wie entdeckst du deine wirklichen Wünsche?	25
Wie kategorisierst du deine Wünsche?	26
Was ist wichtig?	28
Wie bringst du es auf den Punkt?	28
Wo erfährst du mehr?.....	28
Was machst du mit den Wünschen?	28
Was ist das Besondere?	29
Ritual - Loslassen.....	31
Worauf wartest du?	31
Wie ist der Weg?	32
Was machst du am 31. Dezember?	32
Loslassen	32
Manifestieren	32
Ritual - Higher Self	38
Deep Talk	41
Love Yourself.....	43
Die 01. Rauhacht - Januar.....	45
Selbstliebe - Welche Fragen spiegeln deinen Weg?	46
Was sind deine Antworten?.....	47
Was ist dein Resümee?	48
Was sind deine brillanten Gedanken in dieser Rauhacht?	48



Die 02. Rauhnacht - Februar..... 49

- Loslassen - Welche Fragen spiegeln deinen Weg?..... 50
- Was sind deine Antworten?..... 51
- Was ist dein Resümee? 52
- Was sind deine brillanten Gedanken in dieser Rauhnacht? 52

Die 03. Rauhnacht - März 53

- Potenzial - Welche Fragen spiegeln deinen Weg? 54
- Was sind deine Antworten?..... 55
- Was ist dein Resümee? 56
- Was sind deine brillanten Gedanken in dieser Rauhnacht? 56

Die 04. Rauhnacht - April..... 57

- Verbindung - Welche Fragen spiegeln deinen Weg? 58
- Was sind deine Antworten?..... 59
- Was ist dein Resümee? 60
- Was sind deine brillanten Gedanken in dieser Rauhnacht? 60

Die 05. Rauhnacht - Mai 61

- Herzensvision - Welche Fragen spiegeln deinen Weg?..... 62
- Was sind deine Antworten?..... 63
- Was ist dein Resümee? 64
- Was sind deine brillanten Gedanken in dieser Rauhnacht? 64

Die 06. Rauhnacht - Juni 65

- Wahrnehmung - Welche Fragen spiegeln deinen Weg?..... 66
- Was sind deine Antworten?..... 67
- Was ist dein Resümee? 68
- Was sind deine brillanten Gedanken in dieser Rauhnacht? 68

Die 07. Rauhnacht - Juli 69

- Fülle - Welche Fragen spiegeln deinen Weg? 70
- Was sind deine Antworten?..... 71
- Was ist dein Resümee? 72
- Was sind deine brillanten Gedanken in dieser Rauhnacht? 72

Die 08. Rauhnacht - August 73

- Einzigartigkeit - Welche Fragen spiegeln deinen Weg? 74
- Was sind deine Antworten?..... 75
- Was ist dein Resümee? 76
- Was sind deine brillanten Gedanken in dieser Rauhnacht? 76

Die 09. Rauhnacht - September 77

- Glückseligkeit - Welche Fragen spiegeln deinen Weg?..... 78
- Was sind deine Antworten?..... 79
- Was ist dein Resümee? 80
- Was sind deine brillanten Gedanken in dieser Rauhnacht? 80

Die 10. Rauhnacht - Oktober 81

- Spiritualität - Welche Fragen spiegeln deinen Weg? 82
- Was sind deine Antworten?..... 83
- Was ist dein Resümee? 84
- Was sind deine brillanten Gedanken in dieser Rauhnacht? 84

Die 11. Rauhnacht - November	85
Intuition - Welche Fragen spiegeln deinen Weg?	86
Was sind deine Antworten?	87
Was ist dein Resümee?	88
Was sind deine brillanten Gedanken in dieser Rauhnacht?	88
Die 12. Rauhnacht - Dezember.....	89
Dankbarkeit - Welche Fragen spiegeln deinen Weg?	90
Was sind deine Antworten?	91
Was ist dein Resümee?	92
Was sind deine brillanten Gedanken in dieser Rauhnacht?	92
Heilsames Räuchern	95
Das kleine 1 x 1	97
Welche Traditionen beinhaltet das Räuchern?.....	97
Wie räucherst du am besten?	98
Was ist die spirituelle Dimension des Räucherns?.....	99
Warum ist Räuchern noch modern?	99
Warum ist auch Vorsicht geboten?.....	99
Was solltest du beim Kauf von Räucherwerk beachten?.....	100
Welche Alternativen gibt es zum Räuchern?	100
Wann solltest du Aromen bevorzugen?.....	101
Guide.....	102
Selbstliebe.....	104
Loslassen	104
Potenzial	105
Verbindung	105
Herzensvision	106
Wahrnehmung	106
Fülle.....	107
Einzigartigkeit.....	107
Glückseligkeit	108
Spiritualität	108
Intuition	109
Dankbarkeit.....	109
Brillante Gedanken	110
Online Academy	113
That's me	115
Lichtblicke	116
Magische Rauh Nächte.....	116
SpeedReading - Die 10 besten Tipps.....	117
Die wirkliche Macht der Gedanken.....	117





Perfekt



*Wenn du etwas haben willst,
was du noch nie gehabt hast,
dann musst du etwas tun,
was du noch nie getan hast.*

Dr. Sophia Ananda



Die Rauhnächte sind eine Zeit, die mit besonderen Ritualen und speziellen Bräuchen verbunden ist. Die Magie, die den 12 Nächten zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag innewohnt, erwartet dich und nimmt dich mit auf eine Reise der Entdeckung und Selbsterkenntnis.

Es heißt, dass sich in diesen Nächten der Schleier zwischen den Welten auflöst. Damit sind diese Nächte eine ideale Zeit, in der du dich von der Vergangenheit lösen und einen Blick in die Zukunft wagen kannst. Es ist eine Zeit für Rituale, zum Loslassen und für einen Neubeginn.

Rituale, die du in den Rauhnächten praktizieren kannst, sind so vielfältig wie die Legenden, die sich um sie ranken. Du kannst Altes hinterfragen und gehen lassen, Neues vorbereiten und manifestieren, den Übergang zwischen dem Alten und dem Neuen erkennen und gestalten. Dabei können dich Rituale der Reinigung, des Schutzes und der Transformation unterstützen. Ich habe dir in diesem Journal 9 tief sinnige Rituale gesammelt und beschrieben. Lass dich überraschen!

Ein spezielles Ritual ist das Räuchern. Räuchern ist weit mehr als nur das Anzünden von Kräutern und Harzen. Es ist ein uraltes Ritual, welches Körper, Geist und Seele in Einklang bringt, Unstimmigkeiten transformiert, dich in deine Bestimmung einschwingt und Platz für Neues schafft. Du kannst Räuchern auch als eine Möglichkeit nutzen, mit der du persönliche und spirituelle Einsichten gewinnst. Das Journal gibt dir eine Schritt-für-Schritt-Anleitung und Hinweise, wie du die besten Erkenntnisse bekommst.

Die Rauhnächte sind auch eine Zeit, in der für persönliches Wachstum die besten Voraussetzungen gegeben sind. Dieses Journal ist deine Anleitung und gleichzeitig ein Ort, an dem du deine Erfahrungen, Gedanken und Erkenntnisse aufschreiben kannst.



Die Rauh Nächte bergen die Energie für eine spirituelle Transformation und sind damit eine wertvolle Gelegenheit, mit der du dich auf das nächste Jahr und darüber hinaus optimal einschwingst. Durch Rituale oder Reflexion der Geschehnisse gewinnst du tiefgreifende Einsichten, mit denen du deinen Lebenskompass bestens einstellst.

Die Rauh Nächte sind eine Zeit des Übergangs, in der du dich auf die kommenden Monate vorbereitest. *Sich von alten Belastungen befreien und sich bewusst auf das kommende Jahr ausrichten – ist das nicht eine gute Aussicht und eine hervorragende Möglichkeit?*

Was ist dir wirklich, wirklich in deinem Leben wichtig? Zu welchen Investitionen bist du bereit? Wovon willst du dich lösen? Wofür schlägt dein Herz? Wer oder was willst du sein?

Ich möchte mich bei dir bedanken, dass du dir die Zeit nimmst, dich mit den Rauh Nächten und ihren Geheimnissen befasst und dieses Journal nutzt. Dieses Journal ist dein Leitfaden und führt dich auf einen Weg, auf dem du Erfahrungen sammeln, Erkenntnisse gewinnen und dann an geeigneter Stelle aufschreiben kannst.

Du gehst auf eine Reise der Selbstreflexion und des spirituellen Wachstums. Du gibst der kommenden Zeit eine optimale Qualität und eine bestmögliche Richtung. Mögen die Rauh Nächte für dich eine Quelle der Erkenntnis, des Friedens und der Inspiration sein!

Ich wünsche dir gute Erkenntnisse und ein vollkommenes Leben. Erkenne dein Potenzial! Lebe deine Einzigartigkeit! Sei bewusst in dem, was du tust, und lebe das, was dich ausmacht!

*Ein erfülltes Leben
kannst du dir nicht wünschen,
du musst es dir bewusst erschaffen.®*

Sakira Philipp

Liebe Teilnehmerin,

in allen meinen Büchern wähle ich die männliche Form der Anrede. Das hat nur das Ziel, dass du die Texte einfacher lesen kannst. Bitte fühle dich auch auf diese Art und Weise angesprochen.

Deep Talk



*Als Rohdiamant geboren,
vom Leben geschliffen,
durch jedes Glücksgefühl und
jede Enttäuschung eine weitere Facette erhalten,
am Ende ein Brilliant.*
Dr. Sophia Ananda



Nichts ändert sich,
bis du dich änderst,
aber dann
ändert sich alles.

Dr. Sophia Ananda

Die 01. Rauhnacht - Januar



25. DEZEMBER - ANFANG EINER LEBENSLANGEN ROMANZE, UMARME DEINE EINZIGARTIGKEIT

Selbstliebe

Selbstliebe ist wie eine zärtliche Umarmung deiner eigenen Seele - ein lebenswichtiger Akt, ein magischer Moment, in dem du dich selbst annimmst und feierst. Es ist ein Tanz, bei dem du dich mit deinem besten Freund in dem Takt der Musik drehst, dich selbst mit Güte und Wohlwollen behandelst, während du dich der Schwingung der Musik hingibst.

Was ist Selbstliebe für dich? Finde deine eigene Definition und erlaube dir dem Ganzen auch eine neue Richtung und noch einen ganz anderen Inhalt zu geben.

Selbstliebe ist nichts Egoistisches, sondern eine essenzielle Voraussetzung für dein Wohlbefinden. Es geht darum, dass du dich selbst mit den gleichen liebevollen Augen ansiehst, mit denen du einen geliebten Menschen betrachten würdest. Vielleicht kennst du diesen Moment, in dem du bedingungslos akzeptieren kannst und all deine Masken fallen. Selbstliebe ist eine Reise, keine feste Destination. Es bedeutet, dass du deine Ecken und Kanten umarmst, deine Stärken feierst und deine Schwächen annimmst. Es gibt kein Handbuch für Selbstliebe. Es ist eher ein täglicher Prozess des Lernens und Wachsens. Er wird beispielsweise durch Selbstfürsorge, Selbstreflexion, das Setzen von Grenzen oder das Erlernen neuer Fähigkeiten genährt.

Wie entwickelst du mehr Selbstliebe? Vielleicht findest du Selbstliebe in einem warmen Bad, in einem inspirierenden Buch oder während eines Spaziergangs in der Natur. Vielleicht aber auch, indem du dir vergibst, die Probleme deines Lebens löst und dein Leben selbst in deine Hände nimmst.

Wie fühlst du dich in Bezug auf Selbstliebe? Welche Routinen oder Aktivitäten stärken dein Selbstwertgefühl? Welche Schritte entwickeln deine Selbstliebe?

Selbstliebe bedeutet auch, dass du deine innigsten Bedürfnisse respektierst und deine eigene Priorität bist. Das ist nicht egozentrisch, sondern wichtig. Sei für andere da, ohne dass du dich selbst vernachlässigst. Letztlich ist Selbstliebe eine Liebesbeziehung zu dir selbst. Schaffe dir deine eigene Glückseligkeit, Freude und Zufriedenheit - nicht als Option, sondern als deine innere Pflicht und gewollte Aufgabe. Es ist der Schlüssel für die Tür, hinter der sich dein wahres Potenzial entfalten kann und dein ganz eigenes erfülltes Leben wartet.



Selbstliebe - Welche Fragen spiegeln deinen Weg?

Beobachte deine Selbstliebe, erforsche und entwickle sie weiter! Stelle dir die folgenden Fragen und finde tiefgründige Antworten! Höre erst auf, wenn sich nichts mehr zeigt! Finde während der Rauh Nächte deine Definition und die damit zusammenhängenden Impulse.

Im **Januar** mache dein Potenzial noch einmal zum Zentrum deiner Betrachtungen. *Was hat sich geändert? Was ist anders? Wie genau begegnest du jetzt dir und deiner Selbstliebe?*

Wie behandle ich mich selbst?

Reflektiere deine Selbstgespräche, deine Haltung gegenüber Fehlern und wie du mit dir umgehst, wenn du Fehler gemacht oder Herausforderungen gemeistert hast!

Wie gehe ich mit meinen Bedürfnissen um?

Frage dich, ob du deine eigenen Bedürfnisse erkennst und wenn ja, wie du diese genauso priorisierst wie die der anderen! *Wie erfüllst du dir deine Bedürfnisse?*

Wie nehme ich mich selbst wahr?

Überlege, wie du dich selbst siehst und wahrnimmst, sowohl körperlich, mental und emotional! *Wie denkst du über deine Stärken und Schwächen?*

Welche Art von Selbstpflege praktiziere ich?

Betrachte, wie du für dein physisches, emotionales und mentales Wohlbefinden sorgst! *Mit welchen Aktivitäten oder Ritualen pflegst und entwickelst du die Liebe zu dir selbst?*

Welche Grenzen setze ich für mich selbst?

Finde heraus, wie genau du Grenzen für dich selbst setzt, sei es beispielsweise in Bezug auf deine Zeit, Beziehungen oder auch deine persönliche Gesundheit!

Wie gehe ich mit Selbstkritik um?

Untersuche, wie du mit negativen Gedanken oder Selbstkritik umgehst! *Welche Methoden nutzt du zur Transformation?*

Wie stärke ich meine Selbstakzeptanz?

Denke darüber nach, wie du dich selbst annimmst und liebst, insbesondere in Momenten der Unsicherheit, von Herausforderungen oder des Erfolgs!

Online Academy



*Du musst nicht besser sein als andere,
aber heute besser als du gestern warst.*

*Die Online Academy hat all das,
was du dafür brauchst.*

Sakira Philipp



Sprüche lesen
das ist einfach!

Das zu tun,
was sie dich lehren,
ist deine bessere
Entscheidung!

Sakira Philipp

That's me



Sakira Philipp ist spirituelle Lehrerin, Life Coach und Autorin. Viele Jahre war sie in der Schul- und Erwachsenenbildung im In- und Ausland tätig.

Seit 2002 führt sie das Haus Saphi in Rietz-Neuendorf, das Zentrum für Gesundheit und Wohlergehen. Hier finden viele ihrer Trainings, Ausbildungen und Coachings statt.

Erfolgreiche Abschlüsse auf verschiedenen Gebieten und eine intensive Arbeit mit sich selbst, ermöglichen ihr eine integrative und ganzheitliche Arbeitsweise. Sie hat ihr Wissen in Büchern und Online Kursen zusammengefasst und veröffentlicht. Ihre Werke sind praxisorientiert und gefüllt mit Wissen, Anleitungen und praktischen Übungen, in deren Umsetzung und Anwendung selbst Erfahrungen gesammelt werden können.

Online Academy by Saphi

2017 gründete Sakira Philipp die Online Akademie für persönliche Entwicklung. Auf dieser Webseite erwartet dich ein Blog zur persönlichen Entwicklung, sowie Bücher, Kurse und Meditationen, mit denen du dich mit deinem Higher Self verbindest, dein Potenzial entdeckst und deine Bestimmung lebst. Mit den Angeboten übernimmst du selbst die Regie in deinem Leben und kannst so vollkommene Gesundheit, berufliche Erfüllung und privates Glück finden.

Wo findest du Inspirationen von Sakira Philipp?



www.saphi.de

Gesundheit - mein Weg

Veranstaltungen im Haus Saphi

Rongoa - Der Blog für bewusste Gesundheit



www.sakiraphilipp.com

Change is my Lifestyle

Bücher, Online Kurse & Meditationen für deinen nächsten Schritt



Lichtblicke

eBooks? Online Kurse? Meditationen? Einfach hier entlang ...

Du möchtest lieber ein ausgedrucktes Exemplar eines Buches, dann schreibe mir eine WhatsApp. In kurzer Zeit wirst du dein persönliches Exemplar in deinen Händen halten. ☎ +49 152 53744715



Magische Rauhächte

Deine Begleitung auf der Reise zurück zu dir

Online Kurs während der 12 Rauhächte von Sakira Philipp



Deine Chance, mit der du die Kontrolle über dein Leben zurückgewinnst und es mit tiefgründiger Bedeutung sowie purer Freude bereicherst! Erlebe die Magie der 12 Rauhächte, die jedes Jahr vom 25. Dezember bis zum 6. Januar andauern. Während dieser einzigartigen Zeit wirst du erkennen, wer du wirklich bist, was deine Ziele sind und welchen Weg optimal ist.

Während der Rauhächte erwartet dich eine einzigartige Gelegenheit, mit der du dich mit deinem innersten Selbst verbinden, deine Einzigartigkeit und deine Vision enthüllen kannst. Hier wirst du dein eigenes Leben gestalten, wie du es dir erträumt hast.

Unser Online Kurs ist dein verlässlicher Begleiter und gleichzeitig dein weiser Lehrer, mit dem du innere Ruhe findest, den Kompass deines Lebens neu ausrichtest und deinem Dasein eine klare und erfüllende Richtung gibst. Das **Programm** umfasst ...

- ◆ einen inspirierenden **Pre-Course**, mit dem du dich optimal auf die Rauhächte vorbereitest
- ◆ **12 Module** voller Wissen, Übungen und alles, was du für jede einzelne Rauhacht brauchst
- ◆ **Geführte Meditationen und Bewusstseinsreisen**, die dir bei der Gewinnung neuer Erkenntnisse und ihrer Manifestation helfen
- ◆ **Rituale**, die speziell auf jede Rauhacht abgestimmt sind und dich in deiner persönlichen und spirituellen Entwicklung unterstützen
- ◆ **Individuelle Tipps**, die dir auf deinem einzigartigen Weg zur Seite stehen

Nutze diese Zeit zwischen den Jahren, in der du Altes loslässt, zu dir selbst findest, eine klare Vision für das kommende Jahr und darüber hinaus entwickelst. Sei authentisch und entfalte die beste Version deiner selbst, die du sein kannst!

SpeedReading - Die 10 besten Tipps

Der geniale Weg für mehr Freizeit & umfangreiches Wissen

eBook & Buch von Sakira Philipp



Lesen ist eine Fähigkeit, die dir in deinem Leben eine Vielzahl von Türen öffnet. Du lebst an einem Ort und in einer Zeit, in der es normal ist und in der dir Möglichkeiten geboten werden, mit denen du diese Fähigkeit lernen kannst. Es liegt also an dir selbst, inwieweit du diese nutzt und mit welcher Qualität du diese beherrschst.

SpeedReading ist das Lesen auf hohem Niveau! Mit SpeedReading wird der Inhalt von Texten effizient erfasst und als Wissen gespeichert. Dieses Buch enthält die Anleitung für die ersten 10 Änderungen, mit denen du bereits nach kurzer Zeit optimale Ergebnisse bekommst.

Der neue Lesestil ist der Anfang von Gewohnheiten, mit denen du das Potenzial des Gehirns intensiver nutzt, Lebenszeit freischaufelst und den Wissensschatz vergrößerst. Du erliest dir Freizeit! Ganz nebenbei erhöhst du die Chancen für ein erfülltes und glückliches Leben. Ist das nicht Grund genug, der dich mit SpeedReading beginnen lässt?

Die wirkliche Macht der Gedanken

Wie Gedanken das Leben steuern & jeder es in der Hand hat

eBook & Buch von Sakira Philipp



Ist dir bewusst, warum dein Leben so ist, wie es ist? Bist du im Einklang mit deinem Leben, glücklich und zufrieden? Oder spürst du irgendwie, dass du nicht das Leben lebst, welches du leben willst? Du weißt aber auch nicht, wie du den Kompass deines Lebens neu einstellen kannst. Was ist eine Lösung?

Beginne bei deinen Gedanken! Wie das geht, das zeigt dir dieses Buch! Deine Gedanken geben deinem Leben eine Richtung. Sie lassen dich in ein Schneckenhaus zurückziehen oder zuversichtlich nach vorn gehen. Bestimmst du die Gedanken selbst, dann stellst du den Kompass deines Lebens selbst ein. Mithilfe der Gedanken bringst du deinen Fokus auf das, was für dein Leben wichtig ist.

Hole dir mit diesem Buch Ideen und Erfahrungen, mit denen du deine Gedanken neu ausrichtest, das Wesentliche herausfindest, Entscheidungen mit Leichtigkeit triffst und deinen Weg gehst! *Worauf wartest du noch?*



Hinweise

Copyright, Haftungsausschluss & Datenschutz, Bildquellen

Haftungsausschluss

Inhalt des Buchangebotes

Der Autor übernimmt keinerlei Gewähr für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen in diesem Buch. Haftungsansprüche gegen den Autor, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen verursacht wurden, sind grundsätzlich ausgeschlossen, sofern seitens des Autors kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Alle Angebote sind freibleibend und unverbindlich. Der Autor behält es sich ausdrücklich vor, Teile der Seiten oder das gesamte Angebot ohne gesonderte Ankündigung zu verändern, zu ergänzen, zu löschen.

Verweise und Links

Bei direkten oder indirekten Verweisen auf fremde Webseiten, die außerhalb des Verantwortungsbereiches des Autors liegen, würde eine Haftungsverpflichtung ausschließlich in dem Fall in Kraft treten, in dem der Autor von den Inhalten Kenntnis hat und es ihm technisch möglich und zumutbar wäre, die Nutzung im Falle rechtswidriger Inhalte zu verhindern. Der Autor erklärt hiermit ausdrücklich, dass zum Zeitpunkt der Linksetzung/Linkinformation keine illegalen Inhalte auf den zu verlinkenden Seiten erkennbar waren. Auf die aktuelle und zukünftige Gestaltung, die Inhalte oder die Urheberschaft der verlinkten/verknüpften Seiten hat der Autor keinerlei Einfluss. Deshalb distanziert er sich hiermit ausdrücklich von allen Inhalten der verlinkten/verknüpften Seiten, die nach der Linksetzung verändert wurden. Diese Feststellung gilt für alle innerhalb des eigenen Internetangebotes im Zusammenhang mit diesem Buch gesetzten Links und Verweise sowie für Fremdeinträge in vom Autor eingerichteten Gästebüchern, Diskussionsforen, Linkverzeichnissen, Mailinglisten und in allen anderen Formen von Datenbanken, auf deren Inhalt externe Schreibzugriffe möglich sind. Für illegale, fehlerhafte oder unvollständige Inhalte und insbesondere für Schäden, die aus der Nutzung oder Nichtnutzung solcherart dargebotener Informationen entstehen, haftet allein der Anbieter der Seite, auf welche verwiesen wurde, nicht derjenige, der über Links auf die jeweilige Veröffentlichung lediglich verweist.

Urheber- und Kennzeichenrecht

Der Autor ist bestrebt, in allen Publikationen die Urheberrechte der verwendeten Bilder, Grafiken, Dokumente und Texte zu beachten, von ihm selbst erstellte Bilder, Grafiken, Tondokumente und Texte zu nutzen oder auf lizenzfreie Grafiken, Tondokumente und Texte zurückzugreifen. Alle innerhalb des Buchangebotes genannten und ggf. durch Dritte geschützten Marken- und Warenzeichen unterliegen uneingeschränkt den Bestimmungen des jeweils gültigen Kennzeichenrechts und den Besitzrechten der jeweiligen eingetragenen Eigentümer. Allein aufgrund der bloßen Nennung ist nicht der Schluss zu ziehen, dass Markenzeichen nicht durch Rechte Dritter geschützt sind! Das Copyright für veröffentlichte, vom Autor selbst erstellte Objekte bleibt allein beim Autor der Seiten. Eine Vervielfältigung oder Verwendung solcher Grafiken, Dokumente und Texte in anderen elektronischen oder gedruckten Publikationen ist ohne ausdrücklich schriftliche Zustimmung des Autors nicht gestattet.

Datenschutz

Sofern innerhalb des Buchangebotes die Möglichkeit zur Eingabe persönlicher oder geschäftlicher Daten (eMail-Adressen, Namen, Anschriften) besteht, so erfolgt die Preisgabe dieser Daten seitens des Nutzers auf ausdrücklich freiwilliger Basis. Die Inanspruchnahme und Bezahlung aller angebotenen Dienste sind, soweit technisch möglich und zumutbar, auch ohne Angabe solcher Daten bzw. unter Angabe anonymisierter Daten oder eines Pseudonyms gestattet. Die Nutzung der im Rahmen des Impressums oder vergleichbarer Angaben veröffentlichten Kontaktdaten wie Postanschriften, Telefon- und Faxnummern sowie eMail-Adressen durch Dritte zur Übersendung von nicht ausdrücklich angeforderten Informationen ist nicht gestattet. Rechtliche Schritte gegen die Versender von sogenannten Spam-Mails bei Verstößen gegen dieses Verbot sind ausdrücklich vorbehalten.



Bildquellen

Sakira Philipp

sakira.philipp@privat

Cover - SpeedReading, Die 10 besten Tipps

shutterstock@g.stock.studio

Cover - Magische Rauh Nächte

shutterstock@zolotarevs

Cover - Wirkliche Macht der Gedanken

shutterstock@pathoc