

# SPEEDREADING

# DIE 10 BESTEN TIPPS

DER GENIALE WEG FÜR MEHR FREIZEIT & UMFANGREICHES WISSEN

Saphi



SAKIRA PHILIPP



## Impressum

*SpeedReading - Die 10 besten Tipps*  
*Der genial Weg für mehr Freizeit & umfangreiches Wissen*

8. Auflage • 24.04

copyright©1985 by Saphi  
Alle Rechte vorbehalten

Claudia Sakira Philipp  
Klein Rietz 17 • 15848 Rietz-Neuendorf

+49 3366 5208826  
web@sakiraphilipp.com

www.saphi.de  
www.sakiraphilipp.com

# **SPEEDREADING**

# **DIE 10 BESTEN TIPPS**



---

**DER GENIALE WEG FÜR MEHR FREIZEIT & UMFANGREICHES WISSEN**



*Ein Buch für alle,  
die schneller lesen und  
sich mehr merken wollen!*



# Inhalt

---



Gewohnheiten für Gewinner.....	7
Die 10 besten Tipps.....	9
Der 1. Tipp.....	11
→ Schaffen Sie optimale Lesebedingungen! .....	11
Der 2. Tipp.....	12
→ Verschaffen Sie sich einen Überblick! .....	12
Der 3. Tipp.....	13
→ Finden Sie Ihre ideale Geisteshaltung!.....	13
Der 4. Tipp.....	14
→ Stellen Sie Fragen an den Text! .....	14
Der 5. Tipp.....	15
→ Geben Sie Ihren Augen eine Bewegung vor! .....	15
Der 6. Tipp.....	17
→ Minimieren Sie die Anzahl der Fixierungen! .....	17
Der 7. Tipp.....	18
→ Entwickeln Sie SpeedReading zu einer Gewohnheit! .....	18
Der 8. Tipp.....	19
→ Optimieren Sie Ihr Vorgehen!.....	19
ABC-Listen.....	20
Der 9. Tipp.....	21
→ Erweitern Sie Ihren aktiven Wortschatz! .....	21
Der 10. Tipp.....	22
→ Hinterfragen Sie Ihre Überzeugungen! .....	22
Der i-Punkt .....	23
→ Gehen Sie über selbst gemachte Grenzen! .....	23
Online Academy .....	27
Sakira Philipp.....	29
Ausbildungen in SpeedReading .....	31
Lichtblicke.....	32
Magische Ruhnächte.....	32
SpeedReading.....	33
Kauderwelsch - Gedächtnistraining .....	33
SpeedReading - Schritt für Schritt.....	33
SpeedReading - Einfach dranbleiben! .....	34
Die wirkliche Macht der Gedanken.....	34



Wenn Sie  
Ihre Träume aufgeben,  
dann wird das  
niemanden interessieren,  
aber Sie  
werden es immer  
wissen!

Paula Coehlo

# Gewohnheiten für Gewinner

---



Der Schauspieler Will Smith beschreibt sein Rezept für ein erfolgreiches Leben mit drei Wörtern ‚Running and reading‘! ‚Running‘ wird in diesem Buch weniger eine Rolle spielen. Hier liegt der Fokus vollkommen auf ‚reading‘.

Wir leben in einer Region und in einer Zeit, in der uns Möglichkeiten geboten werden, mit der wir uns die Fähigkeit des Lesens aneignen können. Es liegt also an uns selbst, inwieweit wir diese nutzen und mit welcher Vollkommenheit wir das Lesen beherrschen.

Lesen ist eine wunderbare Fähigkeit, die den Wissensschatz erweitert und im Leben eine Vielzahl von Türen öffnet.

Jeder selbst geht mit dieser Fähigkeit auf seine eigene Art und Weise um. Für einige ist das Lesen ein Hobby, sie lieben das Lesen und lesen täglich! Andere lesen berufsbedingt mit mehr oder weniger guten Gefühlen. Für einige ist Lesen die Basis für die Realisierung ihrer Träume, mit dem sie ihre Leidenschaft in eine Berufung wandeln. Für die meisten jedoch ist Lesen eine Pflicht, die zum täglichen Leben dazu gehört.

Lesen ist jedoch befreiend, macht Spaß und erweitert die eigene Denkweise. Es ändert das Leben, öffnet den Lesenden die Augen, macht glücklich und erfolgreich.

In der Welt gibt es einen reichlichen Fundus an Wissen. Das meiste davon wurde irgendwann, irgendwo und irgendwie in irgendeiner Form schriftlich festgehalten. Warum also das Fahrrad neu erfinden? Den Schatz des Wissens heben und sich zu eigen machen! Normalerweise kann das bereits jeder mit der Qualität des Lesens, die er in der Schule gelernt hat. Doch manche wollen einfach mehr und das, worauf es ankommt im Leben.

SpeedReading ist eine erwachsenengerechte Art und Weise des Lesens, die auf die in der Schule gelernte Fähigkeit des Lesens aufbaut. Es ist eine gehirngerechte Art des Lesens mit einer höheren Quantität und Qualität. Mit den Methoden und Techniken des SpeedReading wird der Inhalt von Texten schneller sowie effizienter erfasst und als Wissen gespeichert. SpeedReading ist auch eine Fähigkeit, mit der das Potenzial und die Kapazität des Gehirns besser genutzt wird.

Mit diesem Buch halten Sie 10 Lektionen mit großer Effizienz in Ihren Händen! Ein Anfang für neue Gewohnheiten, mit denen Sie das Potenzial Ihres Gehirns nutzen, Lebenszeit freischaufeln und Ihren Wissensschatz vergrößern. Ebenso erlesen Sie sich Freizeit und ganz nebenbei erhöhen Sie Ihre Chancen für ein erfolgreicherer und glücklicherer Leben.

**Erfolg können Sie sich nicht wünschen! Sie müssen bewusst etwas dafür tun!®**

**Fangen Sie an!**

*Sakira Philipp*



# Online Academy

---



*Wünsche dir nicht, dass es einfacher wird,  
sondern arbeite daran, dass du besser wirst!*

Dr. Sophia Ananda

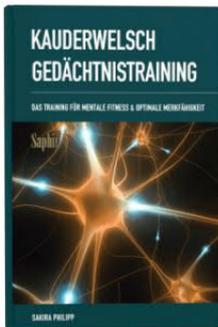
# SpeedReading



## Kauderwelsch - Gedächtnistraining

*Das Training für mentale Fitness & optimale Merkfähigkeit*

*eBook & Buch von Sakira Philipp*



Kennen Sie die Fähigkeiten Ihres Gehirns wirklich? Dieses Buch zeigt Ihnen, wozu Ihr Gehirn in der Lage ist! Es ist in Kauderwelsch geschrieben. Und fordert Sie auf eine besondere Art und Weise. Kauderwelsch ist eine Schriftsprache, bei der alle Wörter verwirbelt sind. Mit dem Lesen von Texten in Kauderwelsch trainieren Sie Ihren aktiven Wortschatz und gleichsam Ihre Rechtschreibung. Ein umfangreicher aktiver Wortschatz ist eine Basis, mit der Sie schneller lesen können, die Bedeutung der Wörter und damit den Inhalt besser erfassen.



Ganz nebenbei erledigt das Gehirn Aufgaben, die es sonst nicht macht. Jede Herausforderung unterstützt die Entwicklung und Gesundheit Ihres Mindsets. Wissenschaftlich ist nachgewiesen, dass Lernen das Gehirn bis ins hohe Alter fit hält. Mit den Texten in diesem Buch haben Sie viel Spaß, tun mit spielerischer Leichtigkeit etwas für sich und Ihre mentalen Fähigkeiten, schaffen eine stabile Basis für mehr Erfolg und Gesundheit.

## SpeedReading - Schritt für Schritt

*Die beste Anleitung zur Transformation des Lesestils*

*eBook & Buch von Sakira Philipp*



Genüsslich schauen Sie sich einen Film an. Würden Sie auf die Idee kommen, den Film so langsam laufen zu lassen, damit Sie jeweils Bild für Bild sehen und dann jedes Bild dann Pixel für Pixel erforschen können? Sicherlich nicht, oder? Und warum tun Sie das dann, wenn Sie lesen? Schneller und fokussierter lesen, sowie das Gelesene besser behalten lernen Sie leichter, als Sie vielleicht glauben! Mit diesem systematischen Training erreichen Sie in kurzer Zeit eine höhere Lesegeschwindigkeit und eine bessere Merkfähigkeit, trainieren Ihr Gedächtnis und bilden gewinnbringende Lesegewohnheiten heraus.



Transformieren Sie Ihr Lesestil! Lernen Sie die Art und Weise des Lesens, bei der Sie noch besser die wesentlichen Aussagen des Textes erfassen und sich merken! Mit dem Buch bekommen Sie eine Schritt-für-Schritt Anleitung! So öffnet sich ein Feld von Möglichkeiten, welches nicht nur Ihr Lesestil, sondern Ihr ganzes Leben ändert!



## SpeedReading - Einfach dranbleiben!

*Der echte Gewinn zeigt sich erst, wenn das Ziel erreicht ist!*

*Online Kurs von Sakira Philipp*



Sie kennen das! Sie besuchen eine Ausbildung und wollen alle gewonnenen Erkenntnisse umsetzen und in Ihren Alltag integrieren. Ist die Veranstaltung vorbei, dann hat Sie in kurzer Zeit den Alltag wieder! Etwas übernehmen Sie! Es ist längst nicht alles, was wohl möglich wäre, nicht wahr?

SpeedReading ist eine Fähigkeit, die Ihnen den Alltag leichter macht! Mit SpeedReading bearbeiten Sie effizient das zu lesende Material und merken sich das Gelesene wesentlich besser.

Der Online Kurs baut auf die SpeedReading Practitioner Ausbildung von Saphi auf. Ganze sieben Wochen bekommen Sie wöchentlich ein Trainingsmodul mit Übungen, Anregungen, Texten und Ideen. Sie können Ihre neuen Fähigkeiten festigen, vertiefen und erweitern! Sie werden erinnert, bekommen Übungsmaterial und haben die Wahl! Und?

## Die wirkliche Macht der Gedanken

*Wie Gedanken das Leben steuern & jeder es in der Hand hat*

*eBook & Buch von Sakira Philipp*



Ist Ihnen bewusst, warum Ihr Leben so ist, wie es ist? Sind Sie im Einklang mit Ihrem Leben, glücklich und zufrieden? Oder spüren Sie irgendwie, dass Sie nicht das Leben leben, welches Sie leben wollen? Wissen Sie, wie Sie den Kompass des Lebens neu einstellen können? Was ist eine Lösung?

Beginnen Sie bei Ihren Gedanken! Wie das geht, das zeigt Ihnen dieses Buch. Ihre Gedanken geben Ihrem Leben eine Richtung. Diese lassen Sie in ein Schneckenhaus zurückziehen oder zuversichtlich nach vorn gehen. Bestimmen Sie die Gedanken selbst, dann stellen Sie den Kompass Ihres Lebens selbst ein. Mithilfe der Gedanken bringen Sie Ihren Fokus auf das, was für Ihr Leben wichtig ist.

Holen Sie sich mit diesem Buch Ideen und Erfahrungen, mit denen Sie Ihre Gedanken neu ausrichten, das Wesentliche herausfinden, Entscheidungen mit Leichtigkeit treffen und Ihren Weg gehen! Worauf warten Sie noch?



### **Bildquellen**

Sakira Philipp

sakira.philipp@privat

Cover SPR - Schritt für Schritt

shutterstock.470761730@zolotarevs

Cover SPR - Die 10 Tipps

shutterstock.212753983@g.stock.studio

Cover Kauderwelsch

fotolia.3471831@scie.pro

Cover Magische Rauhächte

shutterstock.2140182211@zolotarevs

Cover SPR - Einfach dranbleiben!

shutterstock.1494701657@ground.picture

Cover Macht der Gedanken

shutterstock.333008699@pathoc