

DER 1. REIKI GRAD KOMPENDIUM

WIE DU DAS GEHEIMNIS DES UNIVERSUMS AUF DEINE SEITE BRINGST



SAKIRA PHILIPP



Impressum

Reiki Kompendium • Der 1. Grad

Wohlbefinden & Heilung durch die Kunst des Handauflegens

8. Auflage • 2024

copyright©1985 by Saphi

Alle Rechte vorbehalten

Claudia Sakira Philipp

Klein Rietz 17 • 15848 Rietz-Neuendorf

+49 3366 5208826

web@sakiraphilipp.com

www.saphi.de

www.drachenspuren.de

www.sakiraphilipp.com

DER 1. REIKI GRAD

KOMPENDIUM

WOHLBEFINDEN & HEILUNG DURCH DIE KUNST DES HANDAUFLEGENS



*Eine Anleitung
mit der du deine natürlichen Heilkräfte entdeckst
und deine Berufung lebst!*



Inhalt



Das sichtbare Geheimnis.....	9
Wissenswertes	13
Magie der Geschichten	15
Reiki in Bildern	17
Geheimnisse von Reiki	20
Meister des Reiki	23
Dr. Mikao Usui	23
Dr. Chujiro Hayashi.....	24
Mrs. Hawayo Takata.....	25
Wege des Reiki	26
Schritt für Schritt	28
Der 1. Reiki Grad.....	28
Der 2. Reiki Grad.....	28
Der 3. Reiki Grad.....	29
Schätze des Reiki	30
Lebensregeln des Reiki.....	35
Ebenen des Bewusstseins	37
Deine Einweihung	41
Magie der Geschichten	43
Vorbereitung	44
Einweihung in Bildern	45
Details der Einweihung	47
Das 21 Tage Programm	52
Praxis des Reiki	55
Magie der Geschichten	57
Die besten Reiki Techniken	58
Byosen Reikan Ho	58
Gassho Meiso	59
Reiji Ho.....	59
Joshin Kokyuu Ho	60
Mawahi	60
Seiheki Chiyo	60
Hilfreiche Rituale	61
Rituale zur Einstimmung	61
Rituale zum Abschluss.....	61
Rituale zum Schutz und zur Reinigung.....	62
Geheimnis der Wahrnehmung.....	63
Reiki in der Anwendung	65



Behandlung für dich selbst	69
Behandlung für andere	70
Behandlung für Zwischendurch	72
Behandlung von Pflanzen.....	73
Behandlung von Tieren	74
Aufwertung von Lebensmitteln	75
Rechtliches für Behandlungen	77
Ethik des Reiki	78
Leben mit Reiki.....	81
Die innere Haltung	83
Reiki Guide	84
Leben mit Regeln.....	85
Gerade heute.....	85
Sei nicht ärgerlich!.....	86
Sorge dich nicht!.....	87
Sei dankbar!.....	88
Arbeite hart!	89
Sei liebevoll zu allen!.....	90
Heilung der Chakren.....	93
Magie der Geschichten	95
Geheimnis der Chakren.....	96
Wurzel Chakra	98
Sakral Chakra	99
Solarplexus Chakra	100
Herz Chakra	101
Kehlkopf Chakra	102
Stirn Chakra	103
Kronen Chakra	104
Heilende Balance.....	105
Online Academy	109
Danke! Danke! Danke!	111
Der 1. Reiki Grad	112
Der 2. Reiki Grad	113
Lichtblicke	114
Magische Rauhächte - Zeit des Wandels	114
Die wirkliche Macht der Gedanken.....	115
SpeedReading - Die 10 besten Tipps.....	115
Das Inselfpiel - Neustart ins Leben	116
Empfehlungen	117
Quelle des Wissens	118



Ich habe beschlossen,
dass ich den Rest
meines Lebens
zu der besten Zeit
meines Lebens
machen werde.

Sakira Philipp



Das sichtbare Geheimnis



Namasté, mein Name ist Sakira Philipp. Ich lebe seit vielen Jahren im Einklang mit der universellen Lebensenergie und habe dir in diesem Kompendium meine Erfahrungen und meine Geheimnisse aufgeschrieben. Du kannst diese gern sowohl für deine persönliche und spirituelle Entwicklung als auch für dein ganzes Leben nutzen.

Mir ist wohl bewusst, dass bis heute viel über Reiki gesagt, gelehrt, philosophiert und geschrieben wurde. Daher ist es gar nicht so einfach, dass du im Dickicht der Informationen genau das herausfindest, was Reiki bedeutet und wirklich ausmacht.

Die Bekanntschaft mit Reiki machte ich 1985. Meine erste Erfahrung mit Reiki war die Einweihung in den 1. Reiki Grad selbst. Klingt

verrückt und war es auch! Damals fuhr ich mit einer Gruppe von Freundinnen in ein Dorf, in dem wir ein entspanntes Wochenende und mehr erleben wollten. Als ich zurückkam, hatte ich etwas kennengelernt, von dem ich keine Ahnung hatte, was es sein könnte, und war eingeweiht worden in den 1. Reiki Grad. Darüber an anderer Stelle mehr.

Blicke ich jetzt zurück, dann war meine Einweihung in den 1. Reiki Grad der Startpunkt für viele Veränderungen und Neuprägungen in meinem Leben. Es war der Anfang eines Lebens im Einklang mit den uns umgebenden Energien und den universellen Gesetzmäßigkeiten, die uns unser wirkliches Potenzial erkennen und entfalten lassen, mit denen wir freier und glücklicher sind.

Die Arbeit und das Leben in Einklang mit Reiki faszinieren mich bis heute. Die universelle Lebensenergie ist etwas, was unser Leben bestimmt. Sie ist da und mit Worten nicht beschreibbar. Der Verstand wünscht sich Erklärungen von dem, was gerade geschieht! Aber jede Erklärung bedient nur ihn, lässt uns mehr von demselben wahrnehmen und lenkt den Fokus von dem weg, was Reiki ausmacht. Bleiben wir im Moment und nehmen wahr, was sich gerade zeigt!

Was ist Reiki?

Alle Beschreibungen, die ich jemals von Reiki bekommen habe, waren einzigartig und gaben aus meiner jetzigen Erfahrung dennoch nur Teile von Reiki wieder. Erst von dem Augenblick an, von dem ich bedingungslos achtsam im Moment war und mein Lebensweg sich im Einklang mit den kosmischen Gesetzen entwickelte, spürte ich die wahre Essenz dieses Reichtums. Auf diese Essenz mache ich dich in diesem Kompendium aufmerksam.

Sei dir bitte bewusst, dass das, was ich hier schreibe, nur eine Wahrnehmung der Realität ist. Es ist nur eine mögliche Wahrheit, die meinen eingestellten Fokus widerspiegelt. Nimm es als Anregung und überprüfe es für dich in deiner Praxis.



Warum sind Beschreibungen dennoch hilfreich?

Beschreibungen bedienen im ersten Moment den Verstand. Sie geben einen Fokus und eine Orientierung. Erst in der Arbeit mit Reiki, wenn mehr und mehr der Verstand seine Macht verliert und wir bedingungslos wahrnehmen, kommen wir dem näher, was Reiki der wirkliche Inhalt von Reiki ist.

Wofür habe ich das Kompendium geschrieben?

Mit diesem Reiki Kompendium mache ich dich neugierig auf die Gesetze des kosmischen Universums, die schon immer da waren und wirken. Aufgrund unserer eingeschränkten Wahrnehmung haben wir diese nicht im Fokus. Manchmal wollen wir sie auch nicht beachten. Ich möchte deinen Blick auf die in dir angelegten Qualitäten lenken, dir deine Einzigartigkeit bewusst machen und dir Möglichkeiten zeigen, mit denen du dein strahlendes Wesen entdeckst, mit deinem Sein die Welt bereicherst und deine Bestimmung lebst.

Der Weg in den natürlichen Ur-Zustand des Seins geht Schritt für Schritt. Jeder Schritt erfordert einen umfassenden und nicht immer leichten Einsatz, mit dem du deinen Blickwinkel änderst und aus der Komfortzone gehst. Während du deine Fähigkeiten im Umgang mit Reiki entwickelst und dein Wissen erweiterst, begleite ich dich gern ein Stück und gebe dir inspirierende Impulse. Auf dem Weg wirst du dich wohlfühlen, selbst Schritt für Schritt gehen. Manchmal wirst du glauben, dass du getragen wirst! Manchmal wirst du glauben, dass es nur dich allein auf dieser ganzen Welt gibt! Bedenke, dass es nur Gefühle sind, die du transformieren kannst!

Damit du weitergehst, werde ich dich zeitweilig an deine Ressourcen erinnern. Sie warten nur darauf, dass du sie entdeckst und nutzt. Irgendwann wirst du vielleicht selbst Lehrer sein, Menschen auf ihrem Weg begleiten und mit deinem Wissen bereichern.

Was ist der Reiki Weg?

Dein Lebensweg ist einmalig! Nur du allein entscheidest, ob und in welcher Geschwindigkeit du ihn gehst. Nur du selbst spürst den Punkt der Bereitschaft, an dem du dich von jetzigen Gewohnheiten, von gestrigen Erfahrungen und zukünftigen Illusionen trennst. Du wirst dich entwickeln, immer mehr aus deiner selbsterschaffenen Komfortzone gehen, wertfreier beobachten und bedingungsloser sein. Mit jedem Schritt kommst du deiner Einzigartigkeit, deinem Wesen und deiner wahren Berufung näher. Mit der Zeit lebst du dann das Leben, welches wirklich deins ist und in dem du deine Vision verwirklichst.

Die Einweihung in den 1. Reiki Grad ist der erste Schritt auf dem Reiki Weg. Ich bezeichne den Reiki Weg gern als den Weg der bedingungslosen Liebe. Mit dem Vorangehen auf diesem Weg tauchst du in eine Welt ein, die mit Worten kaum beschreibbar ist. Sei einfach neugierig und bereit! Gehe Schritt für Schritt in deiner Geschwindigkeit! Sei aber auch mutig für einen großen Schritt und für einen Sprint! Stelle dich den Herausforderungen und dem, was sich noch zeigt! Auch, wenn du das Ende deines Reiki Weges noch nicht siehst, allein für die psychische und physische Gesundheit, für mehr Lebensenergie und Frieden aus deiner inneren Mitte heraus, lohnt sich der Beginn und das Bleiben auf dem Weg.



Wie nutzt du Reiki als Heilsystem?

Sicherlich hast du bereits gehört oder erfahren, dass Reiki ein Heilsystem ist. Bevor du deine Gedanken und dein Handeln auf die Heilung anderer ausrichtest, bekommt deine eigene Heilung Vorrang. Und da hat jeder von uns echt viel zu tun!

Mit der Einweihung in den 1. Reiki Grad wirst du feinfühlicher für dich und für deine Umwelt. Es erfordert Wissen, Reife und Intuition, bis du verantwortungsvoll anderen Menschen heilende Hilfe anbieten kannst. Stelle zuerst dich selbst und deine Heilung in den Mittelpunkt deines Lebens, erarbeite dir Wissen, erforsche Möglichkeiten und sammle Erfahrungen!

Was ist noch wichtig?

Vertrauen ist ein wichtiger Begleiter auf dem Reiki Weg. Vertrauen ist auch ein wirkungsvoller Schlüssel, der weit über Reiki hinaus Schlösser und Türen des Lebens öffnet. Was Vertrauen bedeutet, wurde mir klar, als ich folgende Erklärung hörte ...

Als Luftspringer muss ich absolutes Vertrauen zu demjenigen haben, der mich auffängt. Fliege ich auf meinen Fänger zu, dann strecke ich nur meine Hände und Arme aus. Ich vertraue völlig darauf, dass der Fänger im richtigen Moment nach mir greift. Ich vertraue vollkommen darauf, dass er mich auffängt. Der Flieger, der ins Leere hineinspringt, darf nichts weiter tun. Der Fänger tut alles!

Was ist dein erster Schritt?

Es ist so weit! Hast du Vertrauen, ohne dass du weißt, was wirklich auf dich wartet? Der Weg liegt vor dir! Atme noch einmal tief ein und aus! Gehe voller Vertrauen den ersten Schritt eines neuen Lebens! Es ist dein Weg ins Licht, der Ur-Zustand deines wahren Seins! Es ist dein Weg der bedingungslosen Liebe und der vollkommenen Freiheit!

In Liebe

Sakira Philipp





Geheimnisse von Reiki

Alten Überlieferungen zufolge ist die Aktivierung von und die Heilung mit Lebensenergie ursprünglich in Tibet praktiziert worden. Von dort aus wurde diese Fähigkeit über das alte Ägypten und Griechenland weiter in den Westen als auch in den Osten nach China und Japan gebracht. Irgendwann brach diese Kette und das alte Wissen ging im Laufe der Jahrhunderte verloren. Erst im 19. Jahrhundert entdeckte es Dr. Mikao Usui wieder.

Woran Geschichten mich erinnern?

Die Geschichte des Reiki ist voller Legenden! Lange Zeit wurde das Wissen in Form von Geschichten von einem Lehrer mündlich an den Schüler weitergegeben. Erst in der heutigen Zeit werden Geschichten aufgeschrieben und der Inhalt auf andere Art und Weise erfahren. Wir wissen seit dem Zeitpunkt genauer, in welcher Weise Reiki weltweit Verbreitung fand, welche Formen es mit der Zeit annahm und wie es als Heilsystem eingesetzt wurde.

Geschichten sind immer mehr als nur Geschichten! In jeder Geschichte werden Weisheiten geschickt eingebettet, mit denen der Lesende und Hörende Erkenntnisse bekommt, die ihm ein Leben mit tiefgründigem Wissen und allumfassenden Fähigkeiten ermöglicht.

Ich habe dir hier meine Geschichten aufgeschrieben. Es sind einerseits Geschichten über Reiki selbst und andererseits über Reiki Meister, die mir meine Reiki Lehrer erzählten. Sie selbst hörten diese von ihren Lehrern.

Ich mache mir gern all die Geschichten bewusst, denn jede einzelne Geschichte erinnert mich liebevoll an den Menschen, von dem ich sie gehört habe. Jede Geschichte ist auf ihre Weise bedeutsam als auch zauberhaft. Die Geschichten erweiterten den Fundus an Wissen und deren Anwendung, obwohl sie sich manchmal im Detail widersprechen.

Mache es dir bequem und erfahre die allumfassenden Geheimnisse über Reiki! Lass die Worte dich wie eine Melodie erreichen und die Schwingungen in Erkenntnisse umwandeln.

Wie kam Dr. Mikao Usui zum Reiki?

Vor langer, langer Zeit lebte ein Mönch in einem Kloster in Japan. Er praktizierte Buddhismus, übte sich in den japanischen Kampfkünsten und studierte sowohl Geschichte als auch Medizin und spirituelle Praktiken anderer Kulturen, einschließlich des Christentums.

Dieser Mönch war ein weiser und religiöser Mann. Es wurde erzählt, dass er sich hervorragend in Religion und in verschiedenen Weltanschauungen auskannte. Im Kloster vermittelte er den jungen Mönchen die Weisheiten der heiligen Schriften. Sein Name war Dr. Mikao Usui.

Eines Tages gab es ein Gespräch zwischen einem jungen Mönch und Dr. Mikao Usui. Belauschen wir einmal dieses Gespräch!

Der junge Mönch fragte Dr. Usui: „Dr. Usui, sie sind mein Lehrer! Ich möchte sie gerne fragen, ob sie an all das glauben, was in der christlichen Bibel steht?“



Dr. Mikao Usui überlegte nicht lange und sagte: „Ja, ich glaube daran, was in der Bibel steht! Es gibt für mich keinen Grund, dass ich daran zweifele!“

Der junge Mönch erwiderte: „In der Bibel steht, dass Jesus seine Hand über die Kranken hielt. Die Kranken wurden dann wieder gesund. Haben Sie Beweise dafür? Können sie mir erklären, wie das funktioniert?“

Diese Frage musste Dr. Mikao Usui verneinen. „Nein, ich habe keine Beweise dafür! Ich kann dir auch nicht sagen, wie es funktioniert.“

„Dr. Mikao Usui, diese Antwort macht mich nicht zufrieden. Ich bin noch viel jünger als sie! Ich werde noch vielen Menschen begegnen. Vielleicht stellt mir eines Tages jemand diese Frage. Ich möchte diese Frage dann klar beantworten. Bitte geben sie mir eine bessere Antwort!“

Dr. Mikao Usui ließ diese Frage fortan keine Ruhe mehr. Er wollte unbedingt eine Antwort finden. So machte er sich auf den Weg und zog in die Welt.

Sein Weg führte ihn nach Amerika. Nachdem er dort nicht das fand, wonach er suchte, kehrte er wieder zurück nach Japan. Dort befasste er sich intensiv mit japanischen und chinesischen Schriftzeichen und erlernte Sanskrit, eine alte indische Sprache.

Nach Jahren erfolgloser Suche bekam er alte Sanskrit Rollen aus tibetischen Klöstern in die Hand, in denen er Hinweise fand, wie die universelle Lebensenergie zu Heilzwecken aktiviert und genutzt wird. Dr. Mikao Usui wusste jedoch nicht, wie er die dafür erforderlichen höheren Energie und Ebene des Bewusstseins erreicht.

Er absolvierte einer Art Vorbereitung oder Prüfung zum Erlangen höherer Weihen. Dazu gehörte auch eine spirituelle Pilgerreise, die ihn 1922 zum Berg Kurama in der Nähe von Kyoto führte.

Er stieg auf den Berg Kurama, den höchsten Berg von Japan, auf dem er meditieren und fasten wollte. Seine große Hoffnung war es, dass er durch das Meditieren eine Eingebung, eine Offenbarung oder auch eine Einweihung in die Geheimnisse der unbekannt Heilkunst erhielt. Ganz oben angekommen, suchte er sich einen angenehmen Platz. Er setzte sich hin und legte 21 Steine vor sich, die sein Kalender sein sollten. Immer, wenn die Morgensonne aufging, entfernte er einen Stein. Er saß und meditierte, las in den Sutras und wartete auf ein Zeichen. Er saß, saß und saß.

Die Tage und Nächte vergingen und nichts geschah. Nur noch ein Stein lag vor seinen Füßen. Eigentlich war er traurig und seine Hoffnung getrübt. Während er in Gedanken bereits seine Rückkehr ins Kloster vorbereitete, sah er am Himmel plötzlich einen hellen Strahl auf sich zukommen. Er spürte, wie dieses weißgoldene Licht seine Kopf vollständig einhüllte und ihn innerlich mit einer Kraft verband, deren Beschreibung ihm nicht möglich war.

Er hatte eine Einweihung erhalten und die Bestätigung für das bekommen, was in den Schriften der alten Sanskrit Rollen aus den tibetischen Klöstern stand. Er war überwältigt und hatte ein Gefühl der Auflösung und des bedingungslosen Seins. Vorübergehend verlor er jegliches Gefühl von Raum und Zeit. Wenig später sah er in dem Licht Zeichen in Sanskrit, die er bereits aus den Schriften kannte. Genau in diesem Moment verstand er deren Bedeutung und Sinn.



Woran erkannte er seine neue Fähigkeit?

Als Dr. Mikao Usui wieder zu sich kam, war es bereits heller Tag. Voller Freude und Begeisterung lief er so schnell er konnte den Berg hinunter! Dabei verletzte er sich den Zeh an einem Stein. Er setzte sich hin, umschloss den schmerzenden Zeh mit den Händen und nahm etwas Pulsierendes wahr. Bald darauf ließ der Schmerz nach und die Wunde hörte auf mit bluten.

Er ging weiter und sein Weg führte ihn in ein Gasthaus, in dem er sich ausruhen und frühstücken wollte. Normalerweise kann nach einer langen Fastenzeit nicht sofort mit deftigem Essen begonnen werden. Diesmal wusste er, dass es genau das Richtige ist! Also bestellte er ein reichhaltiges Frühstück und freute sich riesig auf diese wundervolle Mahlzeit.

Ein Mädchen mit verbundenem Kopf servierte ihm das Essen. Sie stellte es auf den Tisch und war bereits am Gehen, als Mikao Usui sie fragte, was mit ihr sei. Sie murmelte etwas von starken Zahnschmerzen. Er fragte sie, ob er seine Hände auf das Gesicht halten dürfte. Leicht irritiert und mit fragenden Augen nickte sie ihm zu und er legte seine Hände auf ihr Gesicht.

Dr. Mikao Usui beobachtete, wie sich ihr Gesicht entspannte und ihre Augen wieder zu leuchten begannen. Sie empfand Wärme und ein wohliges Gefühl. Schon nach kurzer Zeit waren ihre Schmerzen weniger intensiv, bis sie sich schließlich auflösten.

Zurück im Kloster sprach er mit dem Abt. Er berichtete ihm, was alles geschehen war, und legte seine Hände auf das schmerzende arthritische Knie des Abtes. Der Abt bemerkte eine Linderung und schon bald spürte er weniger Schmerzen. Das war für Dr. Mikao Usui die letzte Bestätigung, dass ihm das geschenkt worden war, wonach er lange gesucht hatte.

Dr. Mikao Usui war übergelukkig und wollte voller Tatendrang Heilung in die ganze Welt bringen. Am nächsten Tag ging er zu den Bettlern Kyotos und heilte ihre Leiden. Er wollte ihnen die Basis geben, mit der sie ein anderes Leben beginnen konnten.

Wann erfolgt nur Heilung?

In der Folgezeit stellte er jedoch immer wieder fest, dass Menschen, die bereits geheilt waren, immer noch herumlungerten oder nach einiger Zeit das Leben eines Bettlers wieder aufnahmen. Er fragte sie, warum sie die Chance nicht nutzen. Sie erklärten ihm, dass Betteln viel einfacher sei als arbeiten. Es war ihr Leben und ihre Komfortzone, in der sie sich sicher und geborgen fühlen!

Dr. Mikao Usui wurde klar, dass Heilung nur durch eine neue geistige Haltung und Bewusstheit erfolgt. Er erkannte, dass eine wirkliche Heilung erst dann geschieht, wenn sich der Mensch von den Vorteilen seiner Krankheit löst und die Bereitschaft entwickelt, mit der er sein Leben in die eigenen Hände nimmt und ins Handeln kommt.

In der darauffolgenden Zeit meditierte er viel und sammelte praktische Erfahrungen! Die Essenz seines Nachdenkens und seiner Meditationen fasste er in den fünf Lebensregeln zusammen. Ferner kam er zu der Erkenntnis, dass nach den kosmischen Gesetzen Geben und Nehmen immer in Einklang ist. Daher sollte zukünftig immer ein Austausch, in welcher Form auch immer, vereinbart werden. Während seines weiteren Lebens verbreitete Dr. Mikao Usui die Heilkunst des Reiki. Er hielt Vorträge, lehrte Reiki und weihte einige seiner Schüler in Reiki ein. Unter ihnen war auch Dr. Chujiro Hyashi.



Wege des Reiki

Im ursprünglichen Usui-Reiki-Ryoho (Ryoho bedeutet Heilungsmethode), übte sich der Schüler nach seiner Einweihung in den 1. Reiki Grad (Reju) viele Jahre in der Praxis. Er erhielt parallel dazu von seinem Reiki Lehrer wiederholt Einstimmungen. Auf diese Art und Weise erreichte der Schüler die erforderliche Reife und Sensibilität. Die Einweihung und Ausbildung in den 2. Reiki Grad (Okuden) erfolgte grundsätzlich nur auf Einladung des Reiki Lehrers.

Das ursprüngliche Reiki System umfasst sieben grundlegende Ebenen. Shodan, Okuden und Shinpiden ähneln dem, was im Westen als ersten, zweiten und dritten Reiki Grad bezeichnet wird.

Was sind die einzelnen Ebenen?

In traditionellem Japan wurden die folgenden Reiki Grade unterrichtet.

Die allgemeinen Ebenen

Einstimmung 1 - Rokyu

Einstimmung 2 - Gokyu

Einstimmung 3 - Yonkyu

Einstimmung 4 - Sankyu

Einstimmung 5 - Nikyu (erstes Symbol)

Einstimmung 6 - Ikkyu (zweites Symbol)

Einstimmung 7 - Shodan (drittes Symbol)

Die besondere Ebene

Einstimmung 8 - Nidan (viertes Symbol)

Die geheimen Ebenen

Sandan - Yodan - Godan - Rokudan - Shichidan (Shinpidan)

Zwischen 1930 und 1931 entwickelte Dr. Chujiro Hayashi das noch heute gültige 3-Grade-System

1. Grad (Shodan) - Rokyu + Gokyu + Yonkyu + Sankyu (4 Einstimmungen)
2. Grad (Choden) - Nikyu + Ikkyu + Shodan (Symbol 1, 2 ,3)
- 3a. Grad (Okuden) - Nidan (Symbol 4)
- 3b. Grad (Shinpiden)- Sandan (Lehrer)



Was ist der Inhalt der Reiki Grade?

Einweihungen von einem Reiki Lehrer sind die Voraussetzung, damit die universelle Lebensenergie von demjenigen als Heilkraft eingesetzt wird. Jeder Mensch kann Einweihungen bekommen und Reiki praktizieren. Durch die Einweihung wird der Kanal für die heilende Energie geöffnet. Im Allgemeinen gibt es drei Reiki Grade, bei denen sich die Fähigkeiten und die Möglichkeiten der Anwendung wie auch die Intensität jeweils steigern. Die Anwendung setzt eine Bewusstheit voraus, die von jedem selbst durch eine stetige Auseinandersetzung und Reflexion mit sich selbst entwickelt wird.

Der 1. Reiki Grad

Der 1. Reiki Grad steht für den körperlichen Aspekt. Bei der Einweihung in den 1. Reiki Grad wird der Reiki Kanal geöffnet und gereinigt. Dadurch bringt der nun Eingeweihte sich selbst und seinen Körper mehr ins Gleichgewicht. Bei Bedarf öffnet er den Reiki Kanal und über seine Hände fließt Reiki dorthin, wo etwas ins Gleichgewicht gebracht werden soll oder will.

Der 2. Reiki Grad

Der 2. Reiki Grad steht für den mentalen Aspekt. Während dieser Einweihung bekommt jeder den Zugang zu drei Reiki Symbole, mit deren Hilfe Mental- und Fernbehandlungen möglich sind. Das setzt voraus, dass ein höherer Bewusstseinszustand vorhanden ist, der nur durch intensive persönliche Entwicklung und Auseinandersetzung mit sich selbst erreicht wird.

Der 3. Reiki Grad - Meistergrad

Der 3. Reiki Grad ist der Meistergrad. Hier liegt der Fokus auf dem Zugang zur Astralebene. Mit dieser Einweihung entwickelt sich eine enge Verbindung zur universellen Lebensenergie. Erst, wenn Körper, Geist und Seele auf einer höheren Ebene im Einklang sind, dann ist eine Arbeit mit dem Symbol des Meisters möglich. Der Zeitpunkt der Einweihung in den 3. Reiki Grad bestimmt ausschließlich der Reiki Meister.

Der Reiki Lehrer

Neben dem Meistergrad gibt es den Lehrergrad. Der Lehrergrad befähigt die Einweihung anderer Menschen in Reiki und die Begleitung der Schüler auf dem Reiki Weg.

Jeder beginnt mit dem 1. Reiki Grad. Wann und ob jemand in den 2. Reiki Grad eingeweiht wird, hängt davon ab, wie intensiv er mit Reiki arbeitet, Reiki in sein Leben integriert, sowie Fähigkeiten entwickelt und sein Wissen erweitert.

Der 2. Reiki Grad setzt einen Zustand des Bewusstseins voraus, in dem die persönliche Entwicklung ein fester Bestandteil und die eigene Heilung als Normalität integriert ist.

Der 3. Reiki Grad ist für diejenigen, die die Heilung anderer als festen Bestandteil in ihr Leben integriert haben.



Online Academy



*Du musst nicht besser sein als andere,
aber heute besser als du gestern warst.*

*Die Online Academy hat all das,
was du dafür brauchst.*

Sakira Philipp



Der 1. Reiki Grad

Die Einweihung in den 1. Reiki Grad ist vorrangig ein energetischer Prozess der Reinigung. Es ist der 1. Schritt, mit dem du den Körper wieder in seine Balance, seine Natürlichkeit und Gesundheit zurückbringst. Nach der Einweihung in den 1. Reiki Grad kanalisierst du fokussiert die Lebensenergie und unterstützt den Prozess der Selbstheilung.

Für die Einweihung in den 1. Reiki Grad brauchst du keine Vorkenntnisse. Die Fähigkeit des Kanalisierens von Reiki lernst du während der Einweihung und Ausbildung.

Wenn du dich für eine Ausbildung in Reiki bei Sakira Philipp entschieden hast, dann bekommst du eine Einzeleinweihung in Verbindung mit Coaching. Das hat für dich den Vorteil, dass du an diesen Tagen der wichtigste Mensch bist. Du arbeitest bereits während der Ausbildung an persönlichen Themen und an deiner spirituellen Entwicklung.

Was ist der Inhalt der Einweihung und Ausbildung in den 1. Reiki Grad?

Während dieser Zeit bekommst du vier Einstimmungen. Als Einstimmung wird das Ritual der Reinigung bezeichnet. Während der Reiki Ausbildung erfährst du grundlegendes Wissen über Reiki und übst, wie du dir selbst und Menschen aus deiner Familie Reiki gibst.

In Übungen lernst du deinen Körper neu kennen. Du erspürst, wo dein Körper mehr Energie braucht oder an welchen Stellen zu viel Energie vorhanden ist. Die Reiki Ausbildung gibt dir gleichzeitig Impulse für eine Neubewertung der eigenen Möglichkeiten. Sie zeigt dir, wie du deine physische, psychische und spirituelle Gesundheit wieder in Einklang bringst oder auf ein höheres Level hebst.

Was lernst du noch?

In der Ausbildung erfährst du das Wissen und lernst die Basics für die Anwendung von Reiki. Ebenso bekommst du Ideen, mit denen du Situationen des Lebens näher betrachtest und anders gestaltest. Hier eine Übersicht!

- ◆ *Was ist Reiki?*
- ◆ *Was ist die Geschichte von Reiki?*
- ◆ *Was beinhalten die Lebensregeln? Wie wendest du sie an?*
- ◆ *Welche Rituale sind bei der Arbeit mit Reiki hilfreich?*
- ◆ *Wie führst du eine Selbstbehandlung, Kurzbehandlung oder Ganzkörperbehandlung durch?*
- ◆ *Welche Methoden sind für deine persönliche Entwicklung optimal?*

Willst du mehr über Reiki wissen oder hast Fragen zur Ausbildung, dann erreichst du Sakira Philipp mit der Telefonnummer 03366 5208826. Mit dem QR-Code kommst du direkt auf die Seite, auf der du die Beschreibung der Ausbildungen findest.



Der 2. Reiki Grad



Mit der Einweihung und Ausbildung in den 2. Reiki Grad erfährst du eine stärkere Schwingung. Du bekommst die Basis für die Autorität der drei Symbole, die bestimmte Energien abrufbar machen. Mit diesen Symbolen gibst du Behandlungen, die gezielter, umfassender, effektiver und wesentlich kraftvoller sind. Weiterhin sind dir damit die Voraussetzungen gegeben, mit denen du über die Reichweite der eigenen Hände hinaus, energetische Reinigungen, Fern- und Mentalbehandlungen und vieles andere mehr praktizierst!

Da du nach der Ausbildung und Einweihung in den 2. Reiki Grad mit stärkeren Energien arbeitest, solltest du mental, körperlich und emotional dafür bereit sein. Die endgültige Entscheidung für eine Einweihung in den 2. Reiki Grad trifft dein Reiki Lehrer gemeinsam mit dir.

Wendest du Reiki regelmäßig an und hast das Gefühl, dass du bereit für den nächsten Schritt bist? Dann melde dich bei mir! Wir klären den Rahmen und finden die beste Möglichkeit für deine Einweihung und Ausbildung in den 2. Reiki Grad.

Was ist der Inhalt der Ausbildung in den 2. Reiki Grad?

Die Einweihung und Ausbildung in den 2. Reiki Grad ist eine neue Stufe deiner persönlichen Entwicklung. Du schaust dir aktuelle Themen deines Lebens an, findest Lösungen und integrierst wesentliches Wissen aus dem Reiki Schatz. Du bekommst Antworten auf die Fragen ...

- ◆ Welche Reiki Symbole gehören zum 2. Reiki Grad? Was ist deren Sinn und Bedeutung?
- ◆ Wie werden die Reiki Symbole angewendet? Welche Bedeutung haben die Mantren?
- ◆ Welche Möglichkeiten der Behandlung gibt es noch?
- ◆ Wie gehst du die nächsten Schritte deiner spirituellen Entwicklung?

Nach der Einweihung und Ausbildung in den 2. Reiki Grad erforschst du Reiki weiter in seinen Wirkungen und Anwendungen. Im Laufe der Zeit wachst du immer mehr in die Welt des sogenannten Unsichtbaren hinein und entwickelst in dem Reich der Energien und Schwingungen eine klarere Wahrnehmung. Das geht Hand in Hand mit der eigenen geistigen und emotionalen Entfaltung. Die Entwicklung ist ein Prozess, der seine Zeit braucht.

Was lernst du noch?

Das sind nur einige Kernpunkte. In unserem gemeinsamen Gespräch wirst du weitere Details erfahren, die für die Arbeit mit Reiki wesentlich sind.

- ◆ *Wie erfolgt eine Fern- oder Mentalbehandlung?*
- ◆ *Wie werden Räume gereinigt oder Gegenstände energetisiert?*
- ◆ *Wie und wofür setzt du Energien höherer Schwingung ein?*

Details dazu erfährst du im 2. Teil des Reiki Kompendiums. Dort wird das Wissen um Reiki erweitert, allumfassend betrachtet und vertieft!



Lichtblicke

Read, meditate & live your Life!

eBooks? Online Kurse? Meditationen? Hier entlang ...



Magische Rauhächte - Zeit des Wandels

Deine Begleitung auf der Reise zurück zu dir

Online Kurs während der Rauhächte von Sakira Philipp



Der Online-Kurs eignet sich perfekt für dich, wenn du deine Kontrolle über dein Leben zurückgewinnen und es mit Bedeutung und Freude gestalten möchtest! Er begleitet dich während der 12 magischen Nächte, die jedes Jahr vom 25. Dezember bis zum 6. Januar des folgenden Jahres andauern. Während dieser Zeitspanne erhältst du die beste Gelegenheit, mit der du erkennst, wo du stehst, welche Ziele du anstrebst und welchen Pfad du gehen möchtest.

In den Rauhächten liegen die besten Bedingungen vor, mit denen du dich mit deinem wahren Selbst verbindest, deine Einzigartigkeit entdeckst, deine Bestimmung findest und so dein eigenes Leben kreierst.

Der Online Kurs ist deine Begleitung und die Anleitung, mit der du zur Ruhe kommst, den Kompass deines Lebens neu einstellst und deinem Leben eine bestmögliche Richtung gibst. Du bekommst ...

- einen Pre-Course
- 12 Module mit Wissen, Übungen und all das, was du für die jeweilige Rauhacht brauchst
- Meditationen & Bewusstseinsreisen
- Rituale zu den einzelnen Rauhächten
- individuelle Tipps zur persönlichen und spirituellen Entwicklung

Mit dem Pre-Course bereitest du dich auf die Rauhächte vor! Die Meditationen unterstützen dich bei der Gewinnung neuer Erkenntnisse und deren Manifestation.

Nutze diese Zeit zwischen den Jahren, in der du Altes loslässt, zu dir selbst findest und eine klare Vision für das kommende Jahr sowie darüber hinaus entwickelst. Sei authentisch und

Die wirkliche Macht der Gedanken

Wie Gedanken das Leben steuern & jeder es in der Hand hat

eBook & Buch von Sakira Philipp



Ist dir bewusst, warum dein Leben so ist, wie es ist? Bist du im Einklang mit deinem Leben, glücklich und zufrieden? Oder spürst du irgendwie, dass du nicht das Leben lebst, welches du leben willst? Du weißt aber auch nicht, wie du den Kompass deines Lebens neu einstellen kannst. Was ist eine Lösung?

Beginne bei deinen Gedanken! Wie das geht, das zeigt dir dieses Buch! Deine Gedanken geben deinem Leben eine Richtung. Sie lassen dich in ein Schneckenhaus zurückziehen oder zuversichtlich nach vorn gehen. Bestimmst du die Gedanken selbst, dann stellst du den Kompass deines Lebens selbst ein. Mithilfe der Gedanken bringst du deinen Fokus auf das, was für dein Leben wichtig ist.

Hole dir mit diesem Buch Ideen und Erfahrungen, mit denen du deine Gedanken neu ausrichtest, das Wesentliche herausfindest, Entscheidungen mit Leichtigkeit triffst und deinen Weg gehst! Worauf wartest du noch?

SpeedReading - Die 10 besten Tipps

Der geniale Weg für mehr Freizeit & umfangreiches Wissen

eBook & Buch von Sakira Philipp



Lesen ist eine Fähigkeit, die dir in deinem Leben eine Vielzahl von Türen öffnet. Du lebst an einem Ort und in einer Zeit, in der es normal ist und in der dir Möglichkeiten geboten werden, mit denen du diese Fähigkeit lernen kannst. Es liegt also an dir selbst, inwieweit du diese nutzt und mit welcher Qualität du diese beherrschst.

SpeedReading ist das Lesen auf hohem Niveau! Mit SpeedReading wird der Inhalt von Texten schnell effizient erfasst und als Wissen gespeichert. Dieses Buch enthält die Anleitung für die ersten 10 Änderungen, mit denen du bereits nach kurzer Zeit optimale Ergebnisse bekommst.

Der neue Lesestil ist der Anfang von Gewohnheiten, mit denen du das Potenzial des Gehirns intensiver nutzt, Lebenszeit freischaufelst und den Wissensschatz vergrößerst. Du erliest dir Freizeit! Ganz nebenbei erhöhst du die Chancen für ein erfülltes und glückliches Leben. Ist das nicht Grund genug, der dich mit SpeedReading beginnen lässt?



Bildquellen

Cover Der 1. Reiki Grad - Kompendium	pixabay.2377504@spirit111
Dr. Mikao Usui	wikipedia@mikao.usui
Chakren Men	fotolia@diez.artwork
Symbol Wurzel Chakra	fotolia@clippart
Symbol Sakral Chakra	fotolia@clippart
Symbol Solarplexus Chakra	fotolia@clippart
Symbol Herz Chakra	fotolia@clippart
Symbol Kehlkopf Chakra	fotolia@clippart
Symbol Stirn Chakra	fotolia@clippart
Symbol Kronen Chakra	fotolia@clippart
Buddha	fotolia@puntostudiofoto.ida
Cover Gedanken	shutterstock@pathoc
Cover Inselspiel	shutterstock@zolotarevs
Cover Magische Rauhnächte	shutterstock@zolotarevs
Cover SPR - Die 10 Tipps	shutterstock@g.stock.studio
Cover Kauderwelsch	fotolia@scie.pro