

# DIE WIRKLICHE MACHT DER GEDANKEN

WIE GEDANKEN DAS LEBEN STEuern & JEDER ES IN DER HAND HAT



SAKIRA PHILIPP



## Impressum

*Die wirkliche Macht der Gedanken*

*Wie Gedanken das Leben steuern & jeder es in der Hand hat*

8. Auflage • 24.04

copyright©1985 by Saphi

Alle Rechte vorbehalten

Claudia Sakira Philipp

Klein Rietz 17 • 15848 Rietz-Neuendorf

+49 3366 5208826

[web@sakiraphilipp.com](mailto:web@sakiraphilipp.com)

[www.saphi.de](http://www.saphi.de)

[www.drachenspuren.de](http://www.drachenspuren.de)

[www.sakiraphilipp.com](http://www.sakiraphilipp.com)

# **DIE WIRKLICHE MACHT DER GEDANKEN**

---

**WIE GEDANKEN DAS LEBEN STEuern & JEDER ES IN DER HAND HAT**



*Ein Buch für alle,  
die bewusst ihr Leben gestalten!*



# Weg des Erwachens

---



Weg des Erwachens .....	5
Zauber der Erfahrungen.....	7
Magie der Geschichten .....	8
Macht der Gedanken .....	10
Momente der Besinnung .....	11
Geheimnis der Zitronen .....	12
Kontrolle der Gedanken.....	14
Transformation der Gedanken .....	16
Ziele der Gedanken .....	19
Kraft der Gedanken.....	21
Magie der Geschichten .....	23
Wege der Gedanken .....	24
Bestimmung des Lebens .....	26
Kraft der Affirmationen .....	27
Vision der Erfüllung.....	29
Geheimnis des Augenblicks .....	30
Phänomen der Zeit .....	33
Danke! Danke! Danke!.....	35
Online Academy .....	37
Sakira Philipp .....	39
Wo findest du Inspirationen?.....	39
Lichtblicke .....	40
Magische Rauhächte .....	40
Kauderwelsch - Gedächtnistraining .....	41
SpeedReading - Schritt für Schritt .....	41
Magic of Mindfulness - Leben im Jetzt.....	42



Die Kraft der Gedanken  
ist nicht sichtbar!  
Sie ist wie der Same,  
aus dem ein riesiger Baum wächst!  
Gedanken sind der Ursprung  
für die sichtbaren Veränderungen  
im Leben eines Menschen!

Dr. Sophia Ananda

# Zauber der Erfahrungen

---



*Es kommt ein Tag, an dem du bemerkst,  
dass das Umblättern das beste Gefühl der Welt ist,  
weil du erkennst,  
dass dein Buch des Lebens viel mehr enthält,  
als die eine Seite,  
an der du festgehangen hast.*

Im Leben gibt es immer wieder Momente, die den Kompass des Lebens neu einstellen. Wie du diese Momente erkennst und transformierst, davon handelt dieses Buch.

Der Mind ist das größte Geschenk, welches du mit deiner Geburt bekommen haben. Er überwindet Raum und Zeit. Bei optimaler Programmierung navigiert er dich erfüllt und sinnvoll durch das Leben. Seine Produktion von Gedanken und Ideen ist grenzenlos!

Manchmal ist er aber noch wie ein kleines Kind. Er bietet dir Gedanken und Wahrheiten an, die dich eher wie Kind statt wie ein Erwachsener glauben und handeln lässt.

Die Entscheidung, ob du die Gedanken hinterfragst oder dich wie ein Kind verhältst, liegt in deinen Händen. In diesem Training bekommst du Tools an die Hand, mit denen du die von deinem Mind produzierten Gedanken näher betrachten kannst, bevor du handelst oder neue Gedanken produzieren lässt.

Ein untrainierter Mind ist wie ein unwissendes Kind! Es will das Steuer übernehmen und bringt sich und andere in Situationen, in denen Schaden entstehen könnte. Vielleicht gehören Kinder bereits zu deinem Leben dazu. Wenn nicht, dann stellst du dir einfach vor, du hättest welche! Wofür würdest du dich entscheiden? Würdest du ein junges Kind hinter das Lenkrad eines Autos setzen und es durch die Stadt fahren lassen? Oder würdest du ihm erst beibringen, wie es das Fahrzeug gut beherrscht und wie es das Auto unter Beachtung der Regeln im Straßenverkehr am besten durch die Stadt manövriert?

Nur einen kleinen Teil der Gedanken nimmst du bewusst wahr. Gedanken wirken, egal, ob sie dir bewusst sind oder nicht. Dir ist bereits bekannt, dass die Energie der Aufmerksamkeit folgt, die Aufmerksamkeit bestimmt der Fokus, der Fokus wird von den Gedanken vorgegeben. Das tägliche Leben wird vor allem von deinem Autopiloten im Zusammenspiel mit den sich täglich wiederholenden Gedanken gelenkt.

Ja, deine Gedanken kreieren dein Leben. Das, was du im Leben erreicht hast, ist die Folge des Wirkens bewusster und unbewusster Gedanken. Willst du dein Leben ändern, dann beginnt das bei den täglichen Gedanken.



Die Kraft, mit der du etwas ändern kannst und das Glück deines Lebens basiert auf dem, was du kannst, hast und wer du bist. Du kannst dich mit dem zufriedengeben, was ist und ein mittelmäßiges Leben führen. Du kannst dich aber auch auf die höchsten Höhen emporschwingen. Die Entscheidung liegt bei dir selbst. Du musst nur aufwachen, die Gedanken bewusst wahrnehmen oder diese transformieren in solche, die dich dorthin führen, wohin du willst.

Ein erwachsener und bewusster Mensch zeichnet sich dadurch aus, dass er seinen Mind beobachtet und den Gedanken mit konstruktiven Instrumenten eine Richtung gibt. Aus denen ergeben sich neue Wege des Denkens und Erfahrens. Du kannst jederzeit damit beginnen!

In diesem Modul erzähle ich dir meine Geschichte, mit der mir die Macht, aber auch die Kraft der Gedanken bewusst wurde. Gleichsam bekommst du ein paar Tools an die Hand, mit denen du deine Gedanken hinterfragen, den Sinn deines Lebens erkennen und deinem Leben eine neue Richtung geben kannst.

Was wird sich in deinem Leben ändern, wenn du deinen Gedanken eine andere Richtung gibst? Finde heraus, was dir in deinem Leben wichtig ist und lege darauf deinen Fokus. Das ist die Verantwortung, die du dir selbst gegenüber hast! Probiere es aus, sonst wirst du nie wissen, was möglich wäre!

Nimm dein Leben in deine Hände, finde das, was deine Werte unterstützt und komm ins Handeln. Du selbst bist der Einzige der dich glücklich oder traurig machen kann. Worauf wartest du?

**Ich freue mich, dass du dir die Zeit nimmst.**

**Von Herzen eine gute Reise!**

*Sakira Philipp*

# Online Academy

---



*Du musst nicht besser sein als andere,  
aber heute besser als du gestern warst.*

*Die Online Academy hat all das,  
was du dafür brauchst.*

Sakira Philipp



# Lichtblicke

eBooks? Online Kurse? Meditationen? Einfach hier entlang ...



## Magische Rauhächte

*Deine Begleitung auf der Reise zurück zu dir*

*Online Kurs während der Rauhächte von Sakira Philipp*



Der Online-Kurs eignet sich perfekt für dich, wenn du deine Kontrolle über dein Leben zurückgewinnen und es mit Bedeutung und Freude gestalten möchtest! Er begleitet dich während der 12 magischen Nächte, die jedes Jahr vom 25. Dezember bis zum 6. Januar des folgenden Jahres andauern. Während dieser Zeitspanne erhältst du die beste Gelegenheit, mit der du erkennst, wo du stehst, welche Ziele du anstrebst und welchen Pfad du gehen möchtest.

In den Rauhächten liegen die besten Bedingungen vor, mit denen du dich mit deinem wahren Selbst verbindest, deine Einzigartigkeit entdeckst, deine Bestimmung findest und so dein eigenes Leben kreierst.

Der Online Kurs ist deine Begleitung und die Anleitung, mit der du zur Ruhe kommst, den Kompass deines Lebens neu einstellst und deinem Leben eine bestmögliche Richtung gibst. Du bekommst ...

- ◆ einen Pre-Course
- ◆ 12 Module mit Wissen, Übungen und all das, was du für die jeweilige Rauhacht brauchst
- ◆ Meditationen & Bewusstseinsreisen
- ◆ Rituale zu den einzelnen Rauhächten
- ◆ individuelle Tipps zur persönlichen Entwicklung

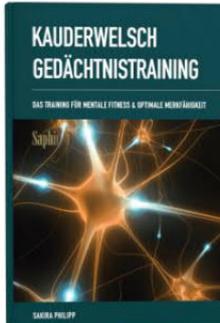
Mit dem Pre-Course bereitest du dich auf die Rauhächte vor! Die Meditationen unterstützen dich bei der Gewinnung neuer Erkenntnisse und deren Manifestation.

Nutze die Zeit zwischen den Jahren! Schließe alte Dinge ab! Komme wieder bei dir selbst an! Entwickle eine Vision für das kommende Jahr und darüber hinaus. Sei authentisch, sei du selbst! Werde die beste Version dessen, was du sein kannst!

## Kauderwelsch - Gedächtnistraining

*Das Training für mentale Fitness & optimale Merkfähigkeit*

*eBook & Buch von Sakira Philipp*



Kennst du die Fähigkeiten deines Gehirns wirklich? Dieses Buch zeigt dir, wozu dein Gehirn in der Lage ist. Es ist in Kauderwelsch geschrieben. Und fordert dich auf eine besondere Art und Weise. Kauderwelsch ist eine Schriftsprache, bei der alle Wörter verwirbelt sind. Mit dem Lesen von Texten in Kauderwelsch trainierst du deinen aktiven Wortschatz und gleichsam deine Rechtschreibung. Ein umfangreicher aktiver Wortschatz ist eine Basis, mit der du schneller lesen kannst, die Bedeutung der Wörter und damit den Inhalt besser erfasst.

Ganz nebenbei erledigt das Gehirn Aufgaben, die es sonst nicht macht. Jede Herausforderung unterstützt die Entwicklung und Gesundheit deines Mindsets. Wissenschaftlich ist nachgewiesen, dass Lernen das Gehirn bis ins hohe Alter fit hält. Mit den Texten in diesem Buch hast du viel Spaß, tust mit spielerischer Leichtigkeit etwas für dich und deine mentalen Fähigkeiten, schaffst eine stabile Basis für mehr Erfolg und Gesundheit.

## SpeedReading - Schritt für Schritt

*Die beste Anleitung zur Transformation des Lesestils*

*eBook & Buch von Sakira Philipp*



Genüsslich schaust du dir einen Film an. Würdest du auf die Idee kommen, den Film so langsam laufen zu lassen, damit du jeweils Bild für Bild siehst und dann jedes Bild dann Pixel für Pixel erforschen kannst? Sicherlich nicht, oder? Und, warum tust du das dann, wenn du liest?

Schneller und fokussierter lesen, sowie das Gelesene besser behalten lernst du leichter, als du vielleicht glaubst! Mit diesem systematischen Training erreichst du in kurzer Zeit eine höhere Lesegeschwindigkeit und eine bessere Merkfähigkeit, trainierst dein Gedächtnis und bildest gewinnbringende Lesegewohnheiten heraus.

Transformiere dein Lesestil! Lerne die Art und Weise des Lesens, bei der du noch besser die wesentlichen Aussagen des Textes erfasst und dir merkst! Mit dem Buch bekommst du eine Schritt für Schritt Anleitung! Mit dem Buch öffnet sich ein Feld von Möglichkeiten, welches nicht nur dein Lesestil, sondern dein ganzes Leben ändert!



## Magic of Mindfulness - Leben im Jetzt

*Die beste Begleitung auf dem Weg von Loslassen, Sein & Werden*

*Online Kurs von Sakira Philipp*



Aufstehen am Morgen, duschen, frühstücken und dann los zur Arbeit! Dort geht der Trott weiter! Jeder Tag läuft wie ein Uhrwerk ab. Das Gehirn ist auf Autopilot geschaltet und du funktionierst einfach. Dir fehlen die Zeit und der Fokus, mit dem du selbst Aufmerksamkeit bekommst. Alles passiert einfach! Die Folgen bleiben nicht aus!

Es gibt Möglichkeiten, mit denen du diese unbewusst ablaufenden Muster stoppen kannst. Möchtest du endlich deine Gefühle bewusst wahrnehmen oder unerwünschte Handlungsimpulse erkennen und transformieren? Dann solltest du den Online Kurs nicht verpassen!

Triff eine Entscheidung! Willst du so weitermachen wie bisher oder endlich mehr vollkommenes Glück, unendlichen Frieden und bedingungslose Liebe in allen Bereichen des Lebens finden? Beantwortest du den zweiten Teil mit Ja, dann ist der Kurs das Beste für dich.

Während dieses Trainings streifst du Stück für Stück den Mantel ab, der deinen glänzenden inneren Kern versteckt. Mit Teachings, praktischen Übungen und geführten Meditationen gehst du auf eine inspirierende Entdeckungsreise. Du ...

- kommst in Kontakt mit dir selbst und deinem Körper
- stellst deine Essgewohnheiten auf den Prüfstand
- übst, wie du während einer Herausforderung bei dir bleibst
- findest heraus, wer du bist und wie du dein Leben lebst

Du bekommst mehrere Meditationen als MP3 und 10 Module, die ein ausdrucksreiches Workbook mit einer Anleitung enthalten. So lenkst du ortsunabhängig deinen Fokus auf Mindfulness und damit auf deine persönliche Entwicklung! Immer dann, wenn die Zeit optimal ist, gehst du einen Schritt weiter auf dem Weg der spirituellen Erkenntnis!



### **Urheberrechte der Bilder**

Sakira Philipp

sakira.philipp@privat

Cover Magische Rauhächte

shutterstock@zolotarevs

Cover Kauderwelsch

fotolia@scie.pro

Cover SPR - Schritt für Schritt

shutterstock@zolotarevs

Cover Magic of Mindfulness

shutterstock@zolotarevs

Cover Macht der Gedanken

shutterstock@pathoc