

SPEEDREADING DIE 10 BESTEN TIPPS

DER GENIALE WEG FÜR MEHR FREIZEIT & VIELFÄLTIGES WISSEN

Saphi



SAKIRA PHILIPP



Sie können den Wind
nicht ändern,
aber Sie können
die Segel
richtig setzen!

Aristoteles

SPEEDREADING

DIE 10 BESTEN TIPPS

DER GENIALE WEG FÜR MEHR FREIZEIT & VIELFÄLTIGES WISSEN



*Ein Buch für alle,
die schneller lesen und sich mehr merken wollen!*



Inhalt



Gewohnheiten für Gewinner	7
DIE 10 BESTEN TIPPS	9
Der 1. Tipp	10
→ Schaffen Sie optimale Lesebedingungen!	10
Der 2. Tipp	11
→ Verschaffen Sie sich einen Überblick!	11
Der 3. Tipp	12
→ Finden Sie Ihre ideale Geisteshaltung!	12
Der 4. Tipp	13
→ Stellen Sie Fragen an den Text!	13
Der 5. Tipp	14
→ Geben Sie ihren Augen eine Bewegung vor!	14
Der 6. Tipp	16
→ Minimieren Sie die Anzahl der Fixierungen!	16
Der 7. Tipp	17
→ Entwickeln Sie SpeedReading bewusst zu Ihrer neuen Gewohnheit!	17
Der 8. Tipp	18
→ Optimieren Sie Ihre Entscheidungen!	18
Der 9. Tipp	20
→ Erweitern Sie Ihren aktiven Wortschatz!	20
Der 10. Tipp	21
→ Hinterfragen Sie Ihre Überzeugungen!	21
Der i-Punkt	22
→ Erweitern oder durchbrechen Sie Ihre selbstgemachten Grenzen!	22
THE ACADEMY BY SAPHI	25
Sakira Philipp	27
Ausbildungen in SpeedReading	29
Read, meditate & live your Life	30
Zauber der Rauh Nächte	30
SpeedReading - Bleiben Sie dran!	31
Kauderwelsch - Gedächtnistraining	31
SpeedReading – Bleiben Sie dran!	31
Die wirkliche Macht deiner Gedanken	32
Leben ohne Brille – Praxisbuch	32
Hinweise	33

Gewohnheiten für Gewinner



Der Schauspieler Will Smith beschreibt sein Rezept für ein erfolgreiches Leben mit drei Worten ‚Running and reading‘! ‚Running‘ wird in diesem Buch weniger eine Rolle spielen. Hier liegt der Fokus vollkommen auf ‚reading‘.

Wir leben in einer Region und in einer Zeit, in der es normal ist und uns Möglichkeiten geboten werden, mit der wir uns die Fähigkeit des Lesens aneignen können. Es liegt also an uns selbst, inwieweit wir diese Möglichkeiten nutzen und mit welcher Vollkommenheit wir das Lesen beherrschen.

Lesen ist eine wunderbare Fähigkeit, die im Leben eine Vielzahl von Türen öffnet und die das Gemüt positiv stimmt.

Jeder selbst geht mit dieser Fähigkeit auf seine eigene Art und Weise um. Für einige ist das Lesen ein Hobby, sie lieben das Lesen und lesen täglich! Andere lesen berufsbedingt mit mehr oder weniger guten Gefühlen. Für einige ist es die Realisierung ihres Traums, mit dem sie ihre Leidenschaft in eine Berufung gewandelt haben. Die meisten jedoch sehen Lesen noch als eine Pflicht an, die zum täglichen Leben dazu gehört. Sie haben noch nicht erkannt, dass das Lesen dem Mind und dem Körper eine Welt voller nie dagewesener Horizonte öffnet. Lesen kann jedoch befreiend sein, Spaß machen und die eigene Denkweise maßgeblich erweitern. Es kann das Leben ändern, die Augen öffnen, glücklich und erfolgreich machen. In der Welt gibt es einen reichlichen Fundus an Wissen und Lösungen. Das meiste davon wurde irgendwann, irgendwo und irgendwie in irgendeiner Form schriftlich festgehalten. Warum also das Fahrrad neu erfinden? Den Schatz des Wissens heben und sich zu eigen machen! Normalerweise kann das bereits jeder mit der Fähigkeit des Lesens, die er in der Schule gelernt hat.

SpeedReading ist eine auf das in der Schule gelernte Lesen aufbauende Fähigkeit und die eher erwachsendgerechte Art und Weise des Lesens. Es ist eine gehirngerechte Art des Lesens mit einer höheren Quantität und Qualität verbunden mit einer bessere Merkfähigkeit. Mit den Methoden und Techniken des SpeedReading wird der Inhalt von Texten schneller als auch effizienter erfasst und als Wissen gespeichert. SpeedReading ist auch eine Fähigkeit, mit der das Potential und die Kapazität des Gehirns besser genutzt wird.

Mit diesem Buch halten Sie 10 Lektionen mit großer Effizienz in Ihren Händen! Ein Anfang für neue Gewohnheiten, mit denen Sie das Potenzial Ihres Gehirns intensiver nutzen, Lebenszeit freischaufeln und Ihren Wissensschatz vergrößern. Sie erlesen sich Freizeit und ganz nebenbei erhöhen Sie Ihre Chancen für ein erfolgreicheres und glücklicheres Leben.

Erfolg können wir uns nicht wünschen, wir müssen bewusst etwas dafür tun!®

Sakira Philipp

DIE 10 BESTEN TIPPS

Das Universum ist eine riesige Kopiermaschine unserer Gedanken.

*Wollen wir, dass sich eine Sache ändert, müssen wir aufhören,
dass wir die dazugehörigen Gedanken auf den Kopierer legen!*

Neale Donald Walsch



Der 7. Tipp



→ Entwickeln Sie SpeedReading bewusst zu Ihrer neuen Gewohnheit!

Die Art und Weise, wie Sie jetzt lesen, ist eine Gewohnheit, die Sie im Laufe Ihres Lebens erworben und in Ihr Leben integriert haben. Das Spannende daran ist, dass Sie irgendwann glauben, dass das, was Sie tun, das ist, für das Sie es halten und nicht mehr hinterfragen.

Eine Gewohnheit kann sehr nützlich sein, da sie wie ein Autopilot funktioniert. Das lässt sich gut am Autofahren erklären. Hier denken Sie nicht mehr darüber nach, wie Sie fahren, sondern tun es einfach. Da Sie sich für SpeedReading interessieren, gehören Sie zu denjenigen Menschen, die sich gerne weiter entwickeln und Ihr Potenzial nutzen wollen. Effizientes Lesen können Sie lernen!

Wie entwickeln Sie neue Gewohnheiten?

Welchen Sinn haben Wiederholungen?

In den Tipps 1 bis 5 sind Techniken beschrieben, die das Lesetempo erhöhen und gleichzeitig die Merkfähigkeit steigern. Durch Wiederholungen können diese Ihre neue Gewohnheit werden. Wollen Sie SpeedReading wirklich lernen, dann wenden Sie die Methoden und Techniken bei jeder Gelegenheit an.

Was sind wissenschaftliche Beweise?

Wissenschaftler haben festgestellt, dass das Gehirn bei einfachen Aufgaben im Durchschnitt nach 21 Tagen eine neue Gewohnheit gebildet hat. Sie fanden ebenso heraus, dass in dieser Zeit viele Wiederholungen zur Integration gebraucht. Die Anzahl ist abhängig von der Gewohnheit selbst und in welcher Qualität diese beherrscht werden soll.

Was ist der beste Weg?

Wollen Sie schneller lesen lernen? Dann trainieren Sie, in dem Sie gerade in der Anfangszeit jede Ihnen zur Verfügung stehende Gelegenheit nutzen, in der Sie die hier gegebenen Tipps in die Realität umsetzen. Es kann sein, dass das Lesen am Anfang dadurch langsamer und stockender geht! Das ist normal, denn Sie müssen diese Gewohnheit erst programmieren! Es werden alte synaptische Verbindungen gelöst und neue hergestellt! Sie investieren am Anfang Zeit und werden mit einem Vielfachen davon belohnt! Menschen, die SpeedReading lernen, gehen durch diese Phase durch. Die meisten, die SpeedReading in den Ausbildungen gelernt haben, bestätigen das.

Sie bekommen eben den Samen und sind selbst dafür verantwortlich, dass daraus die Pflanze mit den erlesenen Früchten wird! Gern begleite und unterstütze ich Sie dabei!

Ausbildungen in SpeedReading



SpeedReading - Practitioner

Das Know-How für ein erfolgreiches und glückliches Leben

Die 2-Tage-Ausbildung für die Basics von SpeedReading

SpeedReading - Master

AHA-Momente für den privaten und beruflichen Erfolg

Die 2-Tage-Ausbildung für die Vertiefung von SpeedReading

SpeedReading - Advance Master

Das Geheimnis von Gesundheit, Erfolg & Spiritualität

Die 2-Tage-Ausbildung zur weiteren Vertiefung von SpeedReading



IMPRESSUM

SPEEDREADING - DIE 10 BESTEN TIPPS

Der geniale Weg für mehr Freizeit & vielfältiges Wissen

11. Auflage // Oktober 2022 - 22.1030

copyright©1985 by Saphi

Alle Rechte vorbehalten

Claudia Sakira Philipp

Klein Rietz 17 // 15848 Rietz-Neuendorf

+49 3366 5208826

web@sakiraphilipp.com

www.saphi.de

www.drachenspuren.de

www.sakiraphilipp.com